



<https://blz.li/3g4z>

SV ARNUM BIETET TAEKWONDO- ANFÄNGERKURSUS AN

Veröffentlicht am 21.02.2017 um 14:58 von Redaktion LeineBlitz

Die SV Arnum startet einen neuen Anfängerkurs in dem rasanten koreanischen Kampfsport Taekwondo. Die neue Anfängergruppe ist für Kinder und Jugendliche zwischen neun und etwa 16 Jahren konzipiert. In einer kostenlosen Probezeit von vier Trainingseinheiten (Training jeweils sonntags von 16 bis 17.30 Uhr in der Grundschulsporthalle im Klapperweg in Arnum) können sportliche Kids und Jugendliche sich zunächst einen Eindruck von Trainingsmethodik und Bewegungsgefühl verschaffen; danach kann bei Eignung eine Übernahme in das regelmäßige Training (dann zwei Mal wöchentlich, später auch mehr) erfolgen. Mitzubringen sind zunächst nur eine lange Sporthose, ein T-Shirt und saubere Füße und Hände mit kurzen Nägeln. Das Taekwondo-Training in der SV Arnum vermittelt ziel- und leistungsorientiert nach und nach die Kampffähigkeit im modernen olympischen Taekwondo, das die Sparte erfolgreich wettkampftaktiv betreibt, sowie in der waffenlosen Selbstverteidigung. Die TrainerInnen (2. Dan und 1. Dan) sind ehemalige bundesweit erfolgreiche Leistungssportler und freuen sich auf ernsthafte Interessenten. Im Anschluss an die erste Probezeiteinheit geben fortgeschrittene Mitglieder der Sparte in einer kurzen Vorführung einen Einblick in ihren Leistungsstand und das typische Taekwondo-Training. Auch auf der Homepage des Vereins können sich Interessierte unter www.sv-arnum.com über die Aktivitäten der Taekwondo-Sparte informieren. Telefonische Auskunft ist nachmittags unter (0 51 01) 52 49 möglich; unter der Mail-Adresse tkd.in.arnum@web.de kann eine Anfrage getätigt oder auch ein Teilnahmeplatz reserviert werden.

