



<https://biz.li/3tn9>

SC HEMMINGEN-WESTERFELD BIETET JUDO-SCHNUPPERKURSE AN

Veröffentlicht am 28.04.2017 um 10:50 von Redaktion LeineBlitz

Ab sofort starten beim SC Hemmingen-Westerfeld wieder Judoanfängerkurse für Kinder ab sechs Jahren um 16.30 Uhr, ab zehn Jahren um 18 Uhr und für Jugendliche ab 15 Jahre und Erwachsene um 19.30 Uhr. Das Training findet jeden Dienstag und Donnerstag in der Turnhalle der Grundschule Hemmingen-Westerfeld, Köllnbrinkweg 48, statt. Judo bringt Spaß für Groß und Klein. Judo bietet vielfältige Bewegungsmöglichkeiten, besonders auch für Kinder, die sich noch nicht sportlich betätigt haben. Judo bringt eine Stärkung des Selbstbewusstseins und des Bewegungsapparates. Was das bedeutet, kann jeder, der Spaß daran hat, beim SC erleben und kennenlernen. "Wir laden alle Interessierten zu zwei kostenlosen, unverbindlichen Schnupperstunden ein und freuen uns über eine zahlreiche Beteiligung", sagt SC-Pressesprecherin Christine Gerlach. Für die ersten Kursstunden sind ein langärmeliges T-Shirt, eine lange Trainingshose oder ein Trainingsanzug und Badelatschen oder ähnliches ausreichend. Weitere Informationen zur Judo-Sparte des SC Hemmingen-Westerfeld sind zu finden unter www.judohemmingen.de.