



<https://blz.li/3d21>

LEICHTATHLETIK: TRAINING MIT EX-EUROPAMEISTER

Veröffentlicht am 28.04.2017 um 11:38 von Redaktion LeineBlitz

Björn Bartels vom Lauftreff der TKJ-Leichtathletik-Abteilung verbringt zurzeit zwei Wochen beruflich in Berlin. Er nutzte die Gelegenheit, dort eine Trainingseinheit beim Nike Running Club Berlin (NRC) unter der Leitung des 10 000m-Europameisters von 2006, Jan Fitschen, zu laufen. "Knackige zwölf Mal 400 Meter-Tempo auf der Tartanbahn standen auf dem Programm", meldet Björn Bartels nach Sarstedt. Das habe riesigen Spaß gemacht, und es sei auch noch Zeit geblieben, sich ausgiebig mit Fitschen über die gemeinsame "Laufvergangenheit in Niedersachsen" zu unterhalten. Denn Fitschen ist in Osnabrück aufgewachsen, er kennt auch heute noch einige Läufer der damaligen niedersächsischen Laufszene.



Jan Fitschen und Björn Bartels aus dem TKJ Sarstedt in Berlin.