



<https://biz.tl/45hr>

TERMINE FÜR DIE BLUTSPENDE IM MAI

Veröffentlicht am 03.05.2017 um 10:28 von Redaktion LeineBlitz

Der DRK-Ortsverein **Arnum** bietet seinen Blutspendetermin Mittwoch, 10. Mai, in der Zeit von 15 Uhr bis 19 Uhr in der Grundschule am Klapperweg an.

Der DRK-Ortsverein **Schliekum** bietet seinen Blutspendetermin Mittwoch, 10. Mai, in der Zeit von 16 Uhr bis 19.30 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus in der Pattenser Straße 1 an.

Der DRK-Ortsverein **Sarstedt** bietet seinen Blutspendetermin Freitag, 12. Mai, in der Zeit von 16 Uhr bis 19.30 Uhr in der Schiller-Oberschule im Wellweg 41 an.

Der DRK-Ortsverein **Gleidingen** bietet seinen Blutspendetermin Dienstag, 30. Mai, in der Zeit von 15.30 Uhr bis 19.30 Uhr in der Grundschule in der Oesselser Straße 12 an.

Wer Blut spenden möchte,

muss mindestens 18 Jahre alt sein und darf ein Alter von 73 Jahren nicht überschritten haben darf bei der ersten Blutspende nicht älter als 64 Jahre sein muss ein Mindestgewicht von 50 kg haben sollte sich gesund fühlen sollte vor der Spende unbedingt ausreichend essen und trinken darf innerhalb der letzten 12 Stunden keinen Alkohol getrunken haben darf keine Drogen innerhalb der letzten 4 Wochen konsumiert haben darf pro Jahr bis zu 6 Vollblutspenden leisten, Blutspenderinnen bis zu vier bringt ein gültiges amtliches Personaldokument mit Lichtbild mit (Personalausweis, Reisepass, Dienstausweis der Polizei oder Bundeswehr, Aufenthaltstitel im Scheckkartenformat mit Lichtbild oder Führerschein im Scheckkartenformat)

**SCHENKE LEBEN,
SPENDE BLUT.**

**SPENDE
BLUT** 
BEIM ROTEN KREUZ

www.DRK.de 0800 11 949 11