



<https://blz.li/3ppv>

JEDES KIND KANN SCHLAFEN LERNEN

Veröffentlicht am 04.11.2013 um 16:32 von Redaktion LeineBlitz

Familienforum Jedes Kind kann schlafen lernen - aber

wann und wie? Sicher kennen Sie die Geschichten von Babys, die nur im Maxi-Cosi auf der schleudernden Waschmaschine einschlafen oder von Eltern, die jeden Abend im Auto so lange ums Karree fahren, bis der Liebling eingeschlafen ist. Oder Kinder, die nur auf Mamas Arm, Haare drehend bei monotonem Gesang zur Ruhe finden? Die, die jeden Abend nach anhaltendem Kampf endlich übermüdet im Bett liegen oder die Nacht zum Tage machen? Der unübersehbare Markt für Ratgeber zum Thema Schlaf zeigt, dass Kinder nicht so leicht in den Schlaf finden, wie Eltern sich dies gerne wünschen. Am Donnerstag, 7. November, referiert die Diplom-Psychologin, Referentin und Qualifizierte Tagesmutter Ulrike Bremer-Hübler von 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr in der AWO-Kita Laatzen, Lange Weihe 80, über die Entwicklung und Bedeutung des Kinderschlafs und Traumes. Ulrike Bremer-Hübler wird zunächst einen kurzen Überblick über die Entwicklung und Bedeutung von Kinderschlaf und Traum geben. Danach werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie Eltern ihre Kinder unterschiedlichen Alters dabei unterstützen können, möglichst gut durch die Nacht zu kommen. Anmeldungen nimmt Maria Jakob unter der Telefonnummer (05 11) 82 05 54 08 oder unter E-Mail familienservicebuero@laatzen.de entgegen.