



<https://biz.li/3fux>

LEICHTATHLETIK-MELDUNGEN AUS SARSTEDT

Veröffentlicht am 31.07.2017 um 22:26 von Redaktion LeineBlitz

Zwei Ausdauersportler von der T.D.M.-Laufgruppe

haben am "Bad Pyrmont Marathon" erfolgreich teilgenommen. Thomas Dettmar lief den sehr anspruchsvollen Halbmarathon über 21,1 Kilometer mit 457 Höhenmetern mit 1:59,57 Stunden unter zwei Stunden als 16. seiner Altersklasse M 55. Michael Kleinheinz begnügte sich mit der 5 km-Distanz und kam nach 25:51 Minuten als 2. der AK M 35 ins Ziel. Die Veranstaltung war wie immer sehr gut organisiert, berichtete Thomas Dettmar nach dem Wettbewerb. Obwohl es mit 28 Grad und Sonne recht warm war, gab es ausreichend Schatten auf der Strecke im Wald. Einige Stellen der Strecke waren jedoch vom Regen der vorhergehenden Tage sehr aufgeweicht. Ohne Trailsschuhe war es teilweise sehr rutschig. **Gerhard Rischmüller**, einer der Senioren des Lauftreffs der TKJ-Leichtathletik-Abteilung, startete in Gronau beim Bahn-Lauf über die 5000 Meter und erreichte mit 22:42,28 Minuten sein Ziel, eine Zeit unter 23 Minuten, deutlich. Er zeigte sich sehr zufrieden mit dem Ergebnis.

Der Lauftreff der TKJ-Leichtathletik-Abteilung weist noch einmal auf den Termin für das "Schnuppertraining" Dienstag, 8. August, von 18 Uhr im Jahn-Sportpark hin. Dann wird die Möglichkeit geboten, gemeinsam zu laufen oder zu joggen. Ambitionierte Läufer können gemeinsam mit TKJ-Lauftrefflern einen etwas schnelleren Lauf (etwa zehn Kilometer) leisten, Hobby-Läufer sind eingeladen, eine kürzere Strecke (7, 8 oder 9 Kilometer) in langsamerem Tempo zu joggen. Umkleide- und Duschkmöglichkeiten bestehen im Jahn-Sportpark. Informationen zum TKJ-Lauftreff stehen auf der Homepage: www.tkjahn-sarstedt-lauftreff.de. Der Sportliche Leiter der Sarstedter T.D.M.-Adventsläufe und Vorsitzende der TKJ-Leichtathletik-Abteilung, Alexander Maus, unterstützt diese Aktion und weist darauf hin, dass interessierte Adventslauf-Teilnehmer sich beim Lauftreff ja auch für den diesjährigen Stadtlauf am 3. Advent fitmachen und -halten können. Informationen zum "Sarstedter T.D.M.-Adventslauf" auf der Homepage www.sarstedter-stadtlauf.de.