



<https://biz.li/4cr9>

TRAMPOLIN: VFL GRASDORF BIETET ANFÄNGERKURSE AN

Veröffentlicht am 07.08.2017 um 23:13 von Redaktion LeineBlitz

Die Trampolinabteilung des VfL Grasdorf bietet nach den Sommerferien an zwei Tagen neue Anfängerkurse an. In der Gruppen der kleinen Hüpfen im Alter von fünf bis sieben Jahren sind am Dienstag von 17 Uhr bis 18:30 Uhr in der Turnhalle der Albert-Einstein-Schule noch Plätze frei. Für Erwachsene und Jugendliche gibt es einen neuen Kursus am Freitagabend von 20 Uhr bis 22 Uhr in der Sporthalle der Albert-Einstein-Schule. Es ist keine Trampolinverfahrung nötig - nur der Spaß an Bewegung. Es geht immer munter hoch und runter. Die Kondition, Koordination und Beweglichkeit wird gefördert.