



<https://blz.li/3bmm>

KOLDINGER SV STARTET HATHA YOGA-KURSUS

Veröffentlicht am 31.08.2017 um 11:16 von Redaktion LeineBlitz

Jeden Donnerstag findet um 18.30 Uhr ein Yogakursus

in der Gymnastikhalle des Koldinger Sportverein, Redener Straße 11, statt. Es wird Hatha Yoga unterrichtet. Hatha Yoga ist eine Yogaform, die sowohl kraftvolle lebendige Elemente wie auch sanfte entspannende Bewegungsformen enthält. Die Stunde beinhaltet Atem- und Meditationsübungen sowie Tiefenentspannung. Das Angebot richtet sich an alle Altersgruppen ob jung oder älter. Wer Lust hat, etwas neues auszuprobieren, sollte Donnerstags um 18.30 Uhr dabei sein. Das Yogaangebot wird auch im Kursverfahren angeboten. Kursbeginn ist der 14. September. Die Kursgebühr für zwölf Stunden beträgt 72 Euro. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Ansprechpartnerin im KSV ist Gabriele Springborn unter Telefon (01 78) 8 54 68 78.