



<https://biz.li/4d05>

TSV INGELN-OESSELSE SUCHT ÜBUNGSLEITER FÜR GYMNASTIKGRUPPEN

Veröffentlicht am 27.09.2017 um 13:11 von Redaktion LeineBlitz

Der TSV Ingeln-Oesselse sucht für zwei seiner Sportgruppen einen neuen Trainer mit C-Lizenz. Die Ü60-Gymnastikgruppen (donnerstags von 9.30 bis 10.30 Uhr Damen und von 10.30 bis 11.30 Uhr Herren) existieren bereits seit 18 Jahren und sind 30 beziehungsweise 20 Mitglieder stark. Bisher wurde Gymnastik mit einer altersangepassten Mischung verschiedener Übungen aus den Bereichen Pilates, Wirbelsäulengymnastik und ähnliches angeboten. Hilfsmittel wie Bälle, Pads, Terabänder, Hanteln, Matten etc. stehen zur Verfügung. Trainiert wird im Mehrzweckraum des TSV-Klubhaus in der Bergstraße. Der TSV Ingeln-Oesselse ist ein Mehrspartenverein mit etwa 1000 Mitgliedern. Neben Gymnastik werden Sportangebote für alle Altersgruppen angeboten. Neben den Wettkampfsportarten Fußball, Korbball, Tischtennis und Gerätturnen gehören Wandern, Kinder- und Babyturnen, Frauenfitness sowie AquaFitness-, Pilates-, FlexiBar- und Stuhlgymnastikkurse zum täglichen Sportangebot für das Doppeldorf. Mit dem Auto ist der TSV entlang des Schnellwegs von der Stadtmitte in etwa 15 bis 20 Minuten zu erreichen. Bei Interesse kann Kontakt zu Spartenleiterin Hannelore Matussek unter Telefon (0 51 02) 27 61 aufgenommen werden.



Die Gymnastikgruppen des TSV Ingeln-Oesselse existieren seit 18 Jahren, etwa 50 Senioren nehmen daran teil.