



<https://biz.li/4cgt>

VORBEREITUNGSTRAINING FÜR DEN ADVENTSLAUF

Veröffentlicht am 08.10.2017 um 10:39 von Redaktion LeineBlitz

Matthias Harmening, Trainer der TKJ-Leichtathletik-Abteilung, bietet kommenden Sonntag, 15. Oktober, von elf Uhr an auf der Sportanlage im Schulzentrum am Wellweg ein "öffentliches Vorbereitungstraining" für den 10. Sarstedter T.D.M.-Adventslauf am 3. Advent an. Zu dieser sportlichen Veranstaltung sind alle Interessenten eingeladen. Es geht dabei nicht darum, möglichst viele Kilometer am Stück zu laufen, sondern es werden eher Inhalte eines Koordinationstrainings geübt. Alexander Maus, der Sportliche Leiter der Adventsläufe und Vorsitzende der TKJ-Leichtathletik-Abteilung, hofft, dass sich mit Chris Linschmann ein weiterer TKJ-Leichtathletik-Trainer in diese Trainingseinheit einbringt.



Sonntag, 15. Oktober, kann für den 3. Adventslauf trainiert werden. / Foto: Archiv