



<https://biz.li/40k6>

# VEREIN "GEWINNEN IN GESUNDHEIT" BIETET KINDER-SELBSTSCHUTZ-KURSUS AN

Veröffentlicht am 23.10.2017 um 12:21 von Redaktion LeineBlitz

**Der Verein "Gewinnen in Gesundheit" bietet einen Kinder-Selbstschutz-Kursus an. Das Selbstschutzprogramm für Kinder von sieben bis zwölf Jahren bietet Selbstschutzmaßnahmen in Gefahrensituationen.** . Unterrichtet wird nach dem Prinzip "Weniger ist mehr ". Das heißt, es werden kindgerechte, einfache, auf natürliche Reaktionen angepasste Selbstverteidigungs-Techniken, sowie allgemeine Verhaltensregeln vermittelt. Durch die einfachen aber effektiven Prinzipien bekommen die Kinder schnell ein besseres Selbstvertrauen. Sie lernen, "Ich weiß mich zu wehren. Ich bin nicht so leicht zu verletzen." Die Kurse werden über sechs Wochen je 60 Minuten angeboten. Die sechste Einheit ist mit Elterntraining. Der Beginn des Kinder-Selbstschutz-Kursus ist am Freitag, 27. Oktober, von 15 bis 16 Uhr im GiG-Sportraum des Seniorenpflegeheims Leinetal, Rethener Kirchweg 10 in Grasdorf. Anmeldungen und weitere Auskünfte für diese Kurse in der Geschäftsstelle unter Telefon (05 11) 84 89 55 52 oder beim Kursleiter Tai-Chi Lehrer Detlef Zimmermann unter Telefon (01 78) 1 40 52 21. Mehr Information unter [www.kinder-selbstschutz.de](http://www.kinder-selbstschutz.de).