LEICHTATHLETIK: VOLKER KRINGEL BEIM NEUHÄUSER BURGLAUF AM START

Veröffentlicht am 25.10.2017 um 18:41 von Redaktion LeineBlitz

Volker Kringel vom Lauftreff der TKJ-Leichtathletik-
Abteilung erreichte beim 9. Neuhäuser Burglauf sein Ziel, über die zehn Kilometer zum Saisonende noch einmal eine Zeit unter 50 Minuten zu laufen, mit 49:54 Minuten. Bei 260 Zielläufern wurde der TKJler bei sonnigem Herbstwetter 11. seiner Altersklasse M 55. Mit diesem Wettkampf ist der "Laufcup Gifhorn-Wolfsburg 2017" Geschichte. Der Start erfolgte morgens bei noch recht kühlen Temperaturen direkt vor der romantischen Kulisse der Wasserburg, berichtete Kringel nach dem Wettkampf. Gelaufen wurde auf einem abwechslungsreichen Rundkurs, der in einer Doppelschleife über die umliegende Flur und Wälder und über teils asphaltiertem, teils Naturboden führte, der durch die tagelangen Regenfälle recht feucht und schwer war. "Die Strecke führte in einer kurzen Einführungsrunde ins Tal, nachdem man den Aufstieg zur Burg hinter sich hatte, ging es mit noch frischen Kräften hinauf in die Wälder, ohne dass man den Anstieg groß spürte, dafür lief es sich auf den letzten 4 Km zum Ziel bei kontinuierlich zunehmenden Gefälle fast von allein. Anschließend konnten sich die Aktiven bei Kaffee und Kuchen auf dem Burghof wieder stärken und die Zeit bis zur Siegerehrung, die standesgemäß vor dem Rittersaal stattfand, überbrücken", berichtete Kringel.