



<https://biz.li/348g>

VEREIN "GEWINNEN GESUNDHEIT" LÄDT ZUM GESUNDHEITSABEND EIN

Veröffentlicht am 22.11.2017 um 12:24 von Redaktion LeineBlitz

Warum benötigt der Mensch Vitamine und Nährstoffe?

Wo finden wir die Omega 3 Fettsäuren? Was sollten wir beachten bei der Verwendung? Diese und weitere Fragen beantwortet Referentin Anita Zechel, Ernährungsberaterin und Gesundheitstrainerin, beim Gesundheitsabend mit dem Titel "Vitamin D-Mangel, Omega 3 gesättigte Fettsäuren" des Vereins "Gewinnen in Gesundheit" am Mittwoch, 29. November, von 18.30 Uhr an in der Grasdorfer Stube des Seniorenpflegeheims Leinetal, Rethener Kirchweg 10.