



<https://blz.li/4yn8>

SV ARNUM BIETET JUDO- ANFÄNGERKURSUS AN

Veröffentlicht am 27.12.2017 um 11:16 von Redaktion LeineBlitz

Für jugendliche und erwachsenen Anfänger sowie Wiedereinsteiger bietet die SV Arnum ab Januar 2018 einen Judo-Anfängerkursus über acht Einheiten an. Judo ist eine faszinierende und vielseitige Sportart. Judo ist weit mehr als nur ein dynamischer und spannender Kampfsport. Mit Judo fit werden, sein und bleiben - das ist das Ziel. Im Judo werden Koordination, Kondition und Beweglichkeit geschult. Aber keine Angst: Besondere Voraussetzungen zum Erlernen sind nicht notwendig. Für Judo müssen Interessierte nicht sportlicher sein als zum Beispiel für Schwimmen oder Radfahren. Auch für Jugendliche oder Erwachsene lohnt es sich, Judo zu erlernen. Daher bietet die SV Arnum einen acht-

wöchigen Einsteiger-Kursus zu folgenden Terminen an: 18. Januar, 25. Januar, 8. Februar, 15. Februar, 22. Februar, 1. März, 8. März und 15. März. Die Teilnahme am Kursus kostet 40 Euro, für Ehepartner 20 Euro. Trainiert wird in der Grundschulsporthalle am Klapperweg. Mitzubringen ist ein langärmeliger Trainingsanzug oder locker sitzende Kleidung sowie Badelatschen. Bei Interesse wird eine Anmeldung per Mail unter klosepischel@vodafone.de erbeten.

**8-WÖCHIGER
JUDO-
GRUNDKURS**

FÜR JUGENDLICHE, ERWACHSENE UND WIEDEREINSTEIGER

JEDEN DONNERSTAG VON 19:15 BIS 20:45 UHR

TERMINE: 18.01. + 25.01. + 08.02.+ 15.02.+
22.02.+ 01.03.+ 08.03. + 15.03.2018