



<https://biz.li/4beu>

TAEKWONDO: SV ARNUM BIETET SCHNUPPERKURSUS AB NEUN JAHREN AN

Veröffentlicht am 11.01.2018 um 12:32 von Redaktion LeineBlitz

Einen neuen Anfängerkursus in der Kampfsportart Taekwondo bietet die Taekwondo-Sparte der SV Arnum ab Anfang Februar 2018 an. Zielgruppe sind in diesem Jahr sportliche Jungen und Mädchen ab neun Jahren. . Während der kostenlosen Probezeit von vier Trainingseinheiten wird zunächst einmal pro Woche für 75 Minuten trainiert. Danach kann - bei entsprechender Eignung - die Übernahme in den festen neuen Anfängerkursus erfolgen, der direkt im Anschluss startet und später dann auch mehrmals wöchentlich erfordert. Die Probezeit startet am Donnerstag, 8. Februar, von 17.30 bis 18.45 Uhr und findet in der Mehrzweckhalle in Harkenbleck statt. Der anschließende Anfängerkursus erfolgt danach, zunächst einmal wöchentlich, sonntagnachmittags in der Turnhalle der Wäldchenschule im Klapperweg. Genauere Informationen über diese dynamische olympische Kampfsportart, die für Mädchen und Jungen gleichermaßen geeignet ist, erhalten Interessenten auf der Homepage der SV Arnum unter www.sv-arnum.com. Das Trainerteam (Grundschul- und Sozialpädagogen, Danträger) gibt telefonisch oder per Mail Auskunft unter tkd.in.arnum@web.de oder telefonisch ab 15 Uhr unter (0 51 01) 52 49.



Taekwondo sehr auf Schnelligkeit und Dynamik ausgelegt, was nicht zuletzt durch den Wettkampf bedingt ist. Im Taekwondo dominieren Fußtechniken deutlicher als in vergleichbaren Kampfsportarten.