



<https://blz.li/3t3p>

KINDER LERNEN AUF SPIELERISCHE WEISE DEN JUDOSPORT KENNEN

Veröffentlicht am 01.02.2018 um 11:19 von Redaktion LeineBlitz

Zum wiederholten Male hat die Judosparte in der Grundschule Arnum ein Schnuppertraining angeboten. Ende Januar kamen alle dritten Klassen in den Genuss, den Judosport kennenzulernen. Nachdem die Kinder sich mit einigen Zweikampfspielen aufgewärmt hatten, hat Übungsleiterin Kerstin Klose-Pischel die erste Fallschule eingeführt. Dies war auch notwendig, damit sich die Kinder beim Einüben eines leichten Judowurfes nicht verletzen würden. Nach mehrmaligem Ausprobieren klappte dieser bei vielen Kindern schon recht gut, und den Schülern hat es ganz offensichtlich viel Spaß gemacht. So konnte das Gefühl vermittelt werden, dass Judo eine vielseitige und anspruchsvolle Sportart ist, bei der auch mal gerangelt werden darf, ohne dass man sich wehtut. Die Kinder haben auch erfahren, dass es nicht nur acht verschiedene, durch Prüfung erreichbare Schülergrade gibt, sondern auch zehn Meisterstufen ("Dan-Grade"), von denen die untersten fünf einen Schwarzgurt tragen. Zu einem Schnuppertraining sind daher alle Kinder eingeladen - natürlich auch Kinder, die bei der Grundschulaktion nicht dabei sein konnten. Auf der Internetseite sv-arnum.com können die Trainingszeiten nachgelesen werden.