



<https://blz.li/317y>

VEREIN "GEWINNEN IN GESUNDHEIT" STARTET NEUE PILATES-KURSE

Veröffentlicht am 28.03.2018 um 11:41 von Redaktion LeineBlitz

Beim Verein "Gewinnen in Gesundheit" starten neue Pilates-Kurse. Die Pilates-Methode ist ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, primär der Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Die neuen Kurse beginnen am Donnerstag 5. April, von 18 bis 19 und von 19 bis 20 Uhr im GiG-Sportraum, Leinetal Seniorenpflegeheim, Rethener Kirchweg 10. Anmeldungen in der Geschäftsstelle unter Telefon (05 11) 84 89 55 52 oder in den Übungsstunden.