



<https://biz.li/44zc>

VEREIN "GEWINNEN IN GESUNDHEIT" BIETET SELBSTSCHUTZ-KURSUS FÜR KINDER AN

Veröffentlicht am 12.04.2018 um 11:24 von Redaktion LeineBlitz

Der Verein "Gewinnen in Gesundheit" bietet einen Kinder-Selbstschutz-Kursus an. Das Selbstschutzprogramm für Kindern von sieben bis zwölf Jahren bietet Selbstschutzmaßnahmen in Gefahrensituationen. Unterrichtet wird nach dem Prinzip "Weniger ist mehr". Das heißt, es werden kindgerechte, einfache, auf natürliche Reaktionen angepasste Selbstverteidigungs-Techniken, sowie allgemeine Verhaltensregeln vermittelt. Durch die einfachen aber effektiven Prinzipien bekommen die Kinder schnell ein besseres Selbstvertrauen. Sie lernen, "Ich weiß mich zu wehren. Ich bin nicht so leicht zu verletzen". Die Kurse werden über sechs Wochen je 60 Minuten angeboten. Die sechste Einheit ist mit Elterntraining. Der Beginn des Kinder Selbstschutz-Kursus ist am Freitag, 20. April, von 16 bis 17 Uhr im GiG-Sportraum des Seniorenpflegeheims, Leinetal, Rethener Kirchweg 10 in Grasdorf. Anmeldungen und weitere Auskünfte für diesen Kursus in der Geschäftsstelle unter (05 11) 84 89 55 52 oder beim Kursleiter Tai-Chi Lehrer Detlef Zimmermann unter (01 78) 1 40 52 21. Mehr Information unter www.kinder-selbstschutz.de.