



<https://biz.li/3ucy>

LEICHTATHLETIK: TKJ SARSTEDT BEI SAISONERÖFFNUNG GANZ VORN MIT DABEI

Veröffentlicht am 01.05.2018 um 10:32 von Redaktion LeineBlitz

Nicht nur das gute Wetter sorgte für beste Laune bei den Leichtathleten des TKJ Sarstedt am vergangenen Wochenende, auch die zahlreichen guten sportlichen Leistungen, die diese bei ihrem Freiluftdebut im Jahr 2018 ablieferten. Eine sechsköpfige Gruppe um Trainer Matthias Harmening nahm in Verden am dortigen Saisonöffnungs-Wettkampf teil. Die Schwerpunkte der Athleten lagen im Sprint- und Sprungbereich. In der Altersklasse mU18 überzeugte Jannik Ostwaldt mit zwei dritten Plätzen und sehr schnellen Zeiten im Sprint über 100 Meter (11,55 Sekunden) und 200 Meter (23,63 Sekunden). Hierbei lief er in beiden Rennen neue Bestzeiten. Matthias Harmening auf beiden Strecken ebenfalls selbst aktiv, siedelte sich mit seinen Zeiten in der Mitte des 20-köpfigen Teilnahmefeldes der Männerhauptklasse an (100 Meter in 12,11 Sekunden und 24,44 Sekunden über 200 Meter). Luna Bösel



Jeder Wurf ein Sieg: Timon Zechmann, Jan Aschemann und Chris Linschmann (von links) gewinnen in ihren Wurfdisziplinen.

(W15), Farideh Gäbel (W15) und Luisa Pranschke (W14) gingen im 100-Meter Sprint an den Start. Von diesen drei Sarstedterinnen kam Luna Bösel mit 13,63 Sekunden als schnellste und damit auch drittbeste Läuferin insgesamt ins Ziel. Farideh Gäbel erreichte mit 13,98 Sekunden wie Luna in neuer Bestzeit das Ziel vor ihrer Teamkollegin Luisa (14,12 Sekunden). Letztere sprang im Weitsprung mit 4,45 Metern nah an ihre bisherige Bestweite heran, Farideh Gäbel gelang eine Weite von 4,35 Metern. Zudem nahm Emily Pischke (W14) am Weitsprungwettbewerb teil. In ihrer Lieblingsdisziplin hatte sie stets die weitesten Sprünge und gewann das Finale mit 5,11 Metern und gleichzeitig einem neuen Vereinsrekord. Emily Pischke nahm wie Luna Bösel zudem am Sprint über 80-Meter-Hürden teil. Beide gewannen in ihren Altersklassen ihre Läufe und wurden Erste. Luna Bödel lief in 12,83 Sekunden ins Ziel, Emily Pischke in 13,00 Sekunden. Alle vier Mädels gingen abschließend in der viermal 100-Meter Staffel an den Start. Sie lieferten sich mit dem OTB Oldenburg einen harten Kampf um das Siegerpodest. Am Ende wurde die Staffel mit Emily Pischke, Luisa Pranschke, Farideh Gäbel und Luna Bösel in guten 52,92 Sekunden zweite. Beim Sarstedter Frühjahrswerfertag konnten die TKJ-ler gleich neunmal den ersten Platz erreichen, davon erhielten drei den Kreismeistertitel. Zwei Titel gewann hierbei Jan Aschemann (Männer) mit seinen Wüfen mit dem Diskus auf eine Weite von 28,08 Metern und dem Speer auf 41,80 Meter. Ebenfalls Kreismeister im Speerwurf wurde Timon Zechmann vom TKJ Sarstedt in der Altersklasse der mU18 mit 33,15 Metern. Chris Linschmann (M45) und Clemens Nowoczyn (M80) nahmen an allen drei angebotenen Wurfdisziplinen teil und gewannen diese in ihrer Altersklasse. So erreichte Linschmann 8,43 Meter im Kugelstoßen, 25,14 Meter beim Diskuswurf und 35,86 Meter im Speerwurf. Nowoczyn gelang 9,73 Meter mit der Kugel, 21,36 Meter mit dem Diskus und 25,71 Meter mit dem Speer. Walter Mehlich (M80) wurde hinter Nowoczyn knapp Zweiter (24,99 Meter). Bei den Frauen absolvierten Ronja Rasche und Sarah Tenbrock ebenfalls drei Wurf Wettbewerbe. Im Diskuswurf wurde Sarah Tenbrock Dritte (28,60 Meter), Ronja Rasche warf den Diskus 22,71 Meter weit. Im Kugelstoßen erreichte Sarah Tenbrock gute 9,18 Meter, Ronja Rasche 7,06 Meter. Beim Speerwurf freute sich Ronja Rasche über ihre Weite von 24,43 Metern, Sarah Tenbrock warf 18,95 Meter weit.