



<https://biz.li/4bd4>

LEICHTATHLETIK: THOMAS RUTHENBERG LÄUFT ZWEIMAL ZUR GOLDMEDAILLE

Veröffentlicht am 29.05.2018 um 16:12 von Redaktion LeineBlitz

Am letzten Mai-Wochenende hatte der MTV Schöningen die Seniorinnen und Senioren von M/W30 bis M/W85+ ins Elmstadion eingeladen, um die Seniorenlandesmeistertitel für Niedersachsen und Bremen zu vergeben. Insgesamt starteten 262 Aktive - darunter auch zwei FSVer aus Sarstedt. Thomas Ruthenberg ging Sonnabend dreimal an den Start, da er Sonntag aus familiären Gründen nicht vor Ort sein konnte. Mit seinem Sieg über die 800m-Distanz liebäugelte er bereits im Vorfeld, da er das Starterfeld studiert hatte. Dies gelang ihm trotz Gegenwind in Saisonbestleistung von 2:09,58 Minuten. Im Anschluss blieb nicht viel Zeit zur Vorbereitung auf den 200m-Sprint. Hier waren die Konkurrenten deutlich stärker und die Beine schon etwas müde. Doch vielleicht war die Vorbelastung sogar hilfreich, denn in neuer

Saisonbestleistung von 25,06 Sekunden holte sich Thomas auch überraschend diesen Titel. Im abschließenden 400m Hürden-Rennen musste er sich dem Mehrkämpfer Marcel Schulz von der LG Göttingen - auch aufgrund einer leichten Blessur ab der 3. Hürde - geschlagen geben und wurde Vize-Landesmeister. Alle drei Ergebnisse waren zudem neue Vereinsrekorde und über 200m und 400m Hürden waren es auch gleich neue Kreisrekorde. Sonntag griff Manfred Gröger in der M65 ins Geschehen ein. Nachdem er aus persönlichen Gründen mehrere Monate nicht trainieren konnte, stieg er nun wieder in das Wettkampfgeschehen ein. Dabei gelang ihm mit der 5-Kilogramm-Kugel ein guter vierter Platz mit 10,41m. Wie eng es dabei zuing, zeigte ein Blick in die Ergebnisliste: zum Silberrang fehlten ihm nur 14 Zentimeter. Im anschließenden Diskuswurf lief es dann besser. Hier wurde Manfred Vize-Landesmeister mit guten 34,64m.



Thomas Ruthenberg (Bildmitte) aus der FSV Sarstedt siegte über die 200 Meter-Strecke.