https://blz.li/3ueo

LeineBlitz
blitzschnell informiert

LEICHTATHLETIK: TROTZ ZWANGSPAUSE - JANA SCHLÜSCHE ZEIGT GUTE FORM

Veröffentlicht am 05.06.2018 um 13:16 von Redaktion LeineBlitz

Jana Schlüsche läuft in Osterode die 800 Meter in 2:21,80 Minuten.

Für Jana Schlüsche aus der FSV Sarstedt bedeutete die Fahrt zum 10. Internationalen Sparkassenmeeting in Osterode eine Standortbestimmung und der Einstieg in die Freiluftsaison. Nachdem es bei ihr in der Hallensaison sehr gut gelaufen war, stoppte eine langwierige Erkrankung nach den Osterferien ihre Saisonvorbereitung. So durfte Jana Schlüsche insgesamt über vier Wochen überhaupt keinen Sport machen, noch nicht einmal Alternativtraining wie Schwimmen oder Radfahren war erlaubt. Somit konnte sie erst vor gut drei Wochen wieder behutsam in das Training einsteigen und es langsam steigern. Direkt vor dem Meeting war die FSVerin mit ihrer Trainingsgruppe in einem einwöchigen Trainingslager auf Usedom. Und direkt im Anschluss hieß es nun für sie, ihre aktuelle Verfassung zu überprüfen. So ging die 18jährgie Schülerin in ihrer Paradedisziplin an den Start. Zu Beginn ihres 800m-Laufs lief alles nach Plan und sie kam gut ins Rennen. Nach gut 100 Meter schnitt ihr allerdings eine andere Athletin beim Einfädeln der Läuferinnen von ihren Ausgangsbahnen in die Innenbahn den Weg ab und sie musste das Tempo rausnehmen. Zum Glück kam sie aber schnell wieder in ihren Rhythmus und konnte dem Feld gut folgen. Die Läuferinnen waren sogar so dicht zusammen, dass Jana Schlüsche die nächste Kurve außen auf Bahn zwei laufen musste. In der 2. Runde machte sich dann der Trainingsrückstand etwas bemerkbar, so dass diese etwas langsamer wurde. Insgesamt ist Jana Schlüsche mit ihrer erreichten Zeit von 2:21,80 Minuten aber mehr als zufrieden, da sich gezeigt hat, dass sie durch die ungeplante Pause zum Glück nicht zu viel von ihrer guten Form verloren hat.