



<https://biz.li/3tpo>

LEICHTATHLETIK: WALTRAUD ENGELKE BEIM NORSEELAUF AM START

Veröffentlicht am 15.06.2018 um 19:14 von Redaktion LeineBlitz

Waltraud Engelke, Seniorin vom Lauffreud der TKJ-

Leichtathletik-Abteilung, hat erfolgreich an den ersten vier Etappen des "Nordseelaufs 2018" teilgenommen. Und bei den vier Wettbewerben lief sie jeweils als Zweite ihrer Altersklasse W 65 auf das Siegereppchen. In Greetsiel benötigte sie für die 10,8 Kilometer 61:36 Minuten bei 14 Teilnehmerinnen ihrer Altersklasse. Auf Borkum waren in ihrer Altersklasse 16 Teilnehmerinnen am Start und für die 10,9 Kilometer blieb die Uhr bei 61:43 Minuten stehen (16 Teilnehmerinnen der W 65). In Norddeich waren 13 Teilnehmerinnen ihrer Altersklasse am Start, und Waltraud Engelke benötigte für die zehn Kilometer 53:14 Minuten. Auf der Insel Baltrum schließlich belegte die TKJlerin über die 7,5 Kilometer mit 41:30 Minuten den zweiten Platz unter 14 Teilnehmerinnen ihrer Altersklasse. Waltraud Engelke lobte die Veranstaltung als "sehr gut organisiertes Laufevent". Sie hatte Esens als Übernachtungsort gebucht und wurde von dort aus zu den Veranstaltungsorten gefahren. Sie war begeistert von der "netten Atmosphäre unter Lauf-Verrückten - tagsüber laufen, abends gemütlicher Ausklang". Die Läufe fanden am Strand, im Sand, in den Dünen, auf befestigten und unbefestigten Wegen mit Sonne, Gegen- und Rückenwind statt. Vor allem viele Altersklassen-Läufer und -Läuferinnen seien am Start gewesen. "Sollte ich nächstes Jahr wieder fit sein, dann werde ich nicht nur an vier Wettbewerben, sondern an sämtlichen sieben der Tour teilnehmen", nimmt sich Waltraud Engelke vor.