GESUNDHEITSSABEND AM 10. SEPTEMBER IM SENIORENPFLEGEHEIM LEINETAL

Veröffentlicht am 06.09.2018 um 09:52 von Redaktion LeineBlitz

Der Verein Gewinnen in Gesundheit lädt zum Gesundheitsabend am Montag, 10. September, von 18.30 bis 19.45 Uhr im Seniorenpflegeheim Leinetal, Grasdorfer Stube am Rethener Kirchweg 10 ein. Resilienz: die psychische Widerstandskraft oder "Wie erhalte ich meine seelische Gesundheit bis ins hohe Alter?" - Ein Vortrag über die Auswirkungen des heutigen gesellschaftlichen Wandels auf den menschlichen Körper und die Psyche. Wie schaffe ich es als Individuum, dem psychischen Druck der Gesellschaft Stand zu halten und bleibe auf Dauer sowohl körperlich als auch seelisch gesund? Die Frage nach präventiven Vorgehensweisen soll in einer offenen Diskussionsrunde vertieft werden. Die Referentin ist Dr. Irina Slemties, Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Entspannungs- und Mediationstrainerin, derzeit ist sie als angestellte Ärztin in einer psychosomatischen Fachklinik tätig.