



<https://blz.li/45o9>

KOCHEVENTS: INFORMATIONENABENDE ZUR WILDKRÄUTERKÜCHE

Veröffentlicht am 17.09.2018 um 10:12 von Redaktion LeineBlitz

Der Verein "Gewinnen in Gesundheit" lädt zum

Kochevent am Montag, 24. September, und am 15. Oktober von 18 bis 21 Uhr im Seminarraum des NABU Grasdorf, Ohestraße 14 mit Gesundheits-Trainerin und Ernährungsberaterin Anita Zechel ein. Die Wildkräuterküche ist auch im September noch aktiv. Wildkräuter sind mit ihren hohen Mineralien und Spurenelementen, Bitterstoffen und Chlorophyll für den Stoffwechsel in unserem Körper sehr wertvoll und regen den gesamten Stoffwechsel an. Es wird ein leckeres 3-Gänge-Menü zubereitet und dabei gibt es Informationen über eine basische Ernährung und was bietet die Lebensmittelindustrie an? Wie können wir uns einfach, lecker, gesund, preiswert und gut ernähren? Die Kosten für beide Tage inklusive Lebensmittelumlage beträgt 35 Euro und für einen Tag 25 Euro. Anmeldungen sind bis zum 19. September in der Geschäftsstelle unter Telefon (05 11) 84 89 55 52 oder (01 77) 3 35 29 42 erforderlich.