



<https://biz.li/3tar>

NEUER VORBEREITUNGSKURSUS FÜR WERDENDE ELTERN BEI MOBILE

Veröffentlicht am 29.11.2018 um 16:05 von Redaktion LeineBlitz

Der Verein Mobile macht auf ein neues Angebot für werdende Eltern aufmerksam. Am 5. und 6. Januar bieten Hebamme Christiane Altmann und Vätercoach Mario Hauff eine Geburtsvorbereitung für Paare am Wochenende an. Der Kursus, jeweils von 10 bis 17 Uhr bei Mobile, beinhaltet Information, Austausch und praktische Übungen zu Themen wie Partnerschaft, Schwangerschaft, Geburt, Kliniksituation, Stillen, Wochenbett, Leben mit einem Neugeborenen, ebenso wie Praktiken und Erfahrungsschätze für Atmung, Babypflege, Bewegung, Entspannung und Kommunikation. Die werdenden Väter haben mehrfach Zeit und Gelegenheit, in einer reinen Männerrunde unter Anleitung von Mario Hauff unter sich zu sein. "Männer brauchen einen anderen Zugang und untereinander sprechen sie offener über Erwartungen, Hoffnungen oder Ängste", sagt Vätercoach Mario Hauff. Neben dem

Januar-Termin gibt es noch drei weitere Kurse, und zwar am 2. und 3. März, 4. und 5. Mai sowie 6. und 7. Juli. Hebamme Christiane Altmann empfiehlt, den Kursus so zu wählen, dass bis zum errechneten Geburtstermin noch vier bis sechs Wochen liegen. Die Kursgebühren für die Schwangere übernimmt die gesetzliche Krankenkasse oder private Krankenversicherung. Für die Männer beträgt die Kursgebühr 140 Euro. Anmeldungen sind möglich bei Christiane Altmann unter (05 11) 8 38 75 66 oder per Mail unter hebamme.altmann@web.de.



Hebamme Christiane Altmann und Vätercoach Mario Hauff bieten ab Januar einen neuen Geburtsvorbereitungskursus in Pattensen an.