



<https://blz.li/4vbj>

NOCH FREIE PLÄTZE IM HÜFT- UND HÜFTKURSUS UND IM TAI CHI-KURSUS

Veröffentlicht am 29.01.2019 um 11:44 von Redaktion LeineBlitz

Der Hüft- und Kniekursus des Vereins "Gewinnen in 'Gesundheit'" hat noch freie Plätze am Donnerstag von 9.30 bis 10.30 Uhr. Es ist für Menschen, die von einer Arthrose der Hüftgelenke betroffen sind oder bereits einen Hüftgelenkersatz erhalten haben. Am Tai Chi-Kursus am Mittwoch von 19 bis 20 Uhr können noch interessierte Anfänger und Fortgeschrittene einsteigen. Der GiG-Sportraum befindet sich im Seniorenpflegeheim Leinetal im Rethener Kirchweg 10 in Grasdorf.