



<https://biz.li/2v5a>

VERTRAUEN, KONTINUITÄT UND EINE FAMILIÄRE ATMOSPHÄRE

Veröffentlicht am 05.03.2019 um 12:47 von Redaktion LeineBlitz

Das Integra Integrations- & Gesundheits-Zentrum in der Ludwig-Erhard-Straße 5 im Pattenser Gewerbegebiet feiert dieses Jahr sein zehnjähriges Bestehen. 2009 hat Hans-Jürgen Schröder das damalige California Fitnessstudio von seinem Bruder Dirk Schröder übernommen und führt dieses seitdem. Vertrauen, Kontinuität und eine offene, familiäre Atmosphäre war und ist Hans-Jürgen Schröder immer wichtig gewesen. So sind die meisten Mitarbeiter langjährige Ansprechpartner für die Mitglieder. Reiner Borrmann als Geschäftsführer und Trainer sowie Daniela Hoffmann, als kaufmännische Angestellte und ebenfalls Trainerin, sind seit Anfang an dabei und für jedes Mitglied ein Begriff. Hans-Jürgen Schröder erläutert: "Wir gehen sehr fair und offen mit unseren Mitgliedern um und unsere freundliche und hilfsbereite Umgangsweise sorgt immer

wieder dafür, dass einige Mitglieder sich nach zwei, drei oder gar sechs und mehr Jahren wieder im Integra als Mitglied anmelden." Auch die weiteren Trainer sind seit Jahren die selben: Christopher Schmidt, Joanna Winkler, Juliane Holtorff und Stefan Chlupka. Letzterer hat vor einigen Jahren durch ein Studium der Sport- und Ernährungswissenschaften weitergebildet und qualifiziert und kämpft gemeinsam mit den Mitgliedern erfolgreich gegen die Pfunde. Ebenfalls seit einigen Jahren besteht die Zusammenarbeit mit dem Heilpraktiker Markus Grimm, welcher auch einen eigenen Behandlungsraum im Studio hat. In den vergangenen zehn Jahren hat sich auch einiges an der Ausstattung geändert. So wurden vor kurzem die Duschen komplett erneuert, die Saunalandschaft vor einigen Jahren komplett neu gestaltet sowie der Eingangs- und Tresenbereich umgestaltet. Das Integra bietet seinen Mitgliedern ein sehr umfang- und abwechslungsreiches Programm: Gerätetraining, Zirkeltraining, Cardiotraining, Badminton- & Squash-Court, ein abwechslungsreiches Kursangebot, Sauna, Solarium, Ernährungsberatung sowie AVC, Systema, Krav Maga, Muay Thai und Kinder Kung-Fu. Trotz des breiten Angebots sind die Preise seit zehn Jahren stabil und dennoch werden die Trainer und Kursleiter stetig weitergebildet. "Alle Interessierten können sich gerne ein Bild von unseren Kursen, der Trainingsmöglichkeiten und dem Team machen. Hierfür bieten wir unverbindliche und kostenlose Trainings an", führt Reiner Borrmann aus. Ob jung oder alt, dick oder dünn: die Trainer nehmen sich für jedes Mitglied Zeit und bieten nach Vereinbarung auch kostenfreie Einzeltrainingsstunden an. Interessierte können sich neben den täglichen Öffnungszeiten auch auf der Webseite www.integra-Pattensen.de gern Informationen einholen. Abschließend weist Hans-Jürgen Schröder darauf hin, dass dieses Jubiläum natürlich auch angemessen gefeiert werden soll. Dafür plant das Team ein Sommergrillfest. Der genaue Termin steht noch nicht fest, wird aber rechtzeitig angekündigt, um möglichst vielen die Möglichkeit einzuräumen sich die <http://www.integra-Pattensen.de> diesen Tag vorzumerken.



Das Team des Integra Pattensen steht den Mitgliedern, wie auch Interessierten, mit Rat und Tat zur Seite.