



<https://biz.ii/4bbr>

RUMINSKI STARTET ALS PACEMAKER BEIM HANNOVER MARATHON

Veröffentlicht am 26.03.2019 um 10:29 von Redaktion LeineBlitz

Der sechsfache Europameister Thomas Ruminski aus Hiddestorf wird nach 2017 auch in diesem Jahr wieder als Pacemaker In Hannover starten und die Läufer auf eine Durchgangszeit von 90 Minuten über die Halbmarathonstrecke führen.. Der erfahrene Langstreckenspezialist hat in der Vergangenheit schon viele Leichtathleten zu Streckenrekorden geführt. In Hannover begleitete Ruminski, der für den SV Eintracht Hiddestorf startet, seine Trainingspartnerin Ulrike Wendt von Hannover 96 auf den Silberrang im 10-Kilometer-Lauf. "Immer wenn die blauen Striche als Leitlinie für den Hannover Marathon auf dem Asphalt zu sehen sind, tanzt mein Herz. Die Spannung steigt und es kommt eine so große Lust zum Laufen auf, die man nur bei ganz wenigen Läufen im Vorfeld spürt. Hannover ist für mich einfach die Nummer 1 der großen Stadtläufe. Eine vermessene, sehr schnelle Strecke, liebevolle Helfer, die schöne, abwechslungsreiche Strecke, perfekte Organisation - es passt einfach alles. Dazu kommt, dass fast alle schnellen Läufer aus der Region und viele internationale Langstreckenspezialisten am Start sind", sagt der Lokalmatador Ruminski.

