



<https://biz.li/46mq>

SC HEMMINGEN-WESTERFELD BIETET SPORT IN FERIEN AN

Veröffentlicht am 25.06.2019 um 18:57 von Redaktion LeineBlitz

Dank der neuen kleinen Gymnastikhalle auf dem Sportplatz Hohe Bunte müssen Daheimbleibende in den Sommerferien nicht auf Sport verzichten. Sonnabend, 6. Juli, 15 bis 17 Uhr, besteht die Möglichkeit, an einem Workshop in Jazz- und Modern Dance teilzunehmen. Die Kosten für diesen Nachmittag belaufen sich auf 15 Euro, (erm. zehn Euro). Montags finden Kurse in Pilates von 17.10 Uhr an und Zumba von 18.10 Uhr anstatt; mittwochs ist weitere Gelegenheit zu Zumba, Beginn ist um 18 Uhr. An den ersten drei Donnerstagen in den Ferien finden Schnupperkurse in Qi Gong , 10.15 bis 11.15 Uhr, oder Yoga, neun Uhr bis 10.15 Uhr statt. Infos gibt es unter der E-Mail-Adresse gleichstellung@sc-hemmingen-westerfeld.de.