



<https://biz.li/3fsx>

NEUE VORTRAGSREIHE ZU GESUNDHEITSTHEMEN IM STADTHAUS

Veröffentlicht am 31.01.2014 um 14:49 von Redaktion LeineBlitz

Neu im Stadthaus ist die Vortragsreihe "Gesundheit". In Kooperation mit dem AquaFit werden Vorträge zu Gesundheitsthemen kostenfrei angeboten. Am 13. Februar geht es um das Thema **Rückenschmerzen**. Der Vortrag "Das Kreuz mit dem Kreuz - Lösungswege für mehr Beschwerdefreiheit" beginnt um 18.30 Uhr. Rückenschmerzen sind bundesweit das Gesundheitsproblem Nummer Zwei und der häufigste Grund für Arztbesuche. Die Ursachen sind oftmals mangelnde Bewegung im Beruf und Alltag sowie eine zu schwache oder unausgewogene Rumpfmuskulatur. Die Rückenexpertin und Physiotherapeutin Claudia Leinweber zeigt in ihrem Vortrag gezielte Lösungswege für Beschwerdefreiheit



auf, die sich leicht in den privaten und beruflichen Alltag integrieren lassen. Anmeldungen nimmt das AquaFit entgegen unter der Telefon (05 11) 86 02 49 10 oder unter der E-Mail aquaFit@aqualaatzium.de, sowie das Stadthaus unter Telefon (05 11) 82 05 54 01 oder E-Mail stadthaus@laatzen.de.