https://blz.li/446o

SENIOREN GENIESSEN EINEN AUSFLUG FÜR DIE SINNE

Veröffentlicht am 03.07.2019 um 14:19 von Redaktion LeineBlitz

Sechs Gäste und drei Mitarbeiter der DRK-Tagespflege Sehnde besuchten den Park der Sinne in Laatzen.. Da sie nicht den gesamten Park erkunden konnten, haben sich die Ausflügler als Ziel ihres Spaziergangs den Teich mit seinen wunderschönen Seerosen ausgesucht. Doch schon auf dem Weg dorthin gab es vieles zu entdecken. "Alle haben nach ihrer Rückkehr voller Begeisterung von den vielen Kräuter- und Blühpflanzen erzählt", berichtet Einrichtungsleiterin Stefanie von Lübken. Im "Garten der Düfte" schnupperten sie an den unterschiedlichsten Blumen und zwischendurch wurden ganz verschiedene Kräuterpflanzen entdeckt. Ist das Salbei oder riecht es hier etwa nach Thymian? Das ist doch Echinacea, wofür wird diese Heilpflanze verwendet? Am Teich angekommen gab es für alle noch ein echtes Highlight, als eine Ente mit ihren acht flaumigen Küken genau vor der Gruppe den Weg überquerte. "Diese kurzen Ausflüge sind ideal, um einerseits die körperliche Fitness der Gäste zu fördern und gleichzeitig die Kommunikation anzuregen. Auch diejenigen, die aufgrund eingeschränkter Mobilität nicht dabei sein konnte, genossen den anschließenden Bericht darüber", freut sich von Lübken.

Die Ausflügler aus Sehnde genossen die Farbenpracht und das angenehme Wetter im Laatzener Park der Sinne.