



<https://biz.li/3uox>

BEWEGUNG FÜR ÄLTERE BEI DER TUSPO SCHLIEKUM

Veröffentlicht am 14.10.2019 um 15:39 von Redaktion LeineBlitz

Bewegung für Ältere (Bewegung auf dem Stuhl, Rollator oder am Tisch) ist das neue Angebot der TuSpo Schliekum. Wenn die Füße nicht mehr flitzen, turnen wir im Sitzen, so lautet das Motto der Gruppe. Bewegung für Ältere. Auch Ältere und Menschen mit Einschränkungen wollen sich regelmäßig und vielseitig bewegen. Am besten unter fachkundiger Leitung, die individuell auf jeden Teilnehmer eingeht. Das Ganze in einer lockeren Runde mit Musik und Spaß. Die Leitung liegt in den Händen der erfahrenen und hochqualifizierten Trainerin Renate Kämmerer. Der Verein bietet Schnupperstunden an: Start ist Dienstag, 22. Oktober. Ort: Dorfgemeinschaftshaus Schliekum. Uhrzeit: 9:30 Uhr bis 10:30 Uhr. Bei Interesse und/oder Fragen anrufen bei Renate Kämmerer (Tel: 0 50 66/62 39 4), Gabi Menzel (Tel: 0 50 66/71 33) oder Sabine Beier (Tel: 0 50 66/6614