



<https://biz.li/2ya1>

TAEKWONDO: SV ARNUM STARTET ANFÄNGERKURSUS FÜR JUGENDLICHE AB ELF JAHREN

Veröffentlicht am 13.11.2019 um 10:24 von Redaktion LeineBlitz

Die erfolgreiche Taekwondo-Sparte der SV Arnum startet wieder eine neue Anfängergruppe und bietet dazu beginnend am 26. November einen kostenlosen Schnupperkurs im Sinne eines Sichtungs- und Auswahltrainings an - diesmal für Jugendliche ab elf Jahren.

Die olympische koreanische Vollkontaktkampfsportart ist durch ihre dynamischen Beintechniken und spektakulären Wettkampfkombinationen international beliebt, für Jungen und Mädchen geeignet, ist anstrengend, macht aber riesigen Spaß. Das Probe- und Auswahltraining findet zunächst dienstags von 19.30 bis 21 Uhr in der Sporthalle der Grundschule Arnum im Klapperweg statt. Startschuss ist am Dienstag, 26. November. Die Probezeit (4 Trainingstermine) ist

kostenlos. Hierfür genügt: Wasser, lange Sporthose und T-Shirt, es wird barfuß trainiert (daher saubere Füße). Nach der Probezeit erhalten geeignete Interessenten das Angebot zur Aufnahme. Eine regelmäßige Trainingsteilnahme ist dann von Beginn an aufgrund der sportartspezifischen Gegebenheiten Voraussetzung. Nach kurzer Zeit erweitert sich die Anzahl der Trainingstage schrittweise. Das Trainerteam (Dan-Träger) besitzt jahrzehntelange Trainererfahrung, hat bereits viele national und auch international erfolgreiche Wettkämpfer hervorgebracht und gehörte selbst zur Deutschen Leistungsspitze. In Arnum wird Taekwondo mit dem Schwerpunkt Kampf seit 2011 unterrichtet; hier besteht ein leistungsstarkes junges Team, für das Nachwuchs gesucht wird.

