



<https://biz.li/3565>

# DUO - GEMEINSAM MIT ÄLTEREN MENSCHEN DURCH DEN ALLTAG

Veröffentlicht am 08.01.2020 um 12:08 von Redaktion LeineBlitz

Ältere Menschen in ihrem Alltag unterstützen, gemeinsam einen Ausflug machen oder Zeit miteinander verbringen. Das Programm DUO richtet sich an all diejenigen, die Freude an der Begegnung mit älteren Menschen haben und sich künftig als Ehrenamtliche engagieren möchten oder dies bereits tun. Sowohl die Schulung der Ehrenamtlichen, als auch die Inanspruchnahme als Senior ist kostenfrei. Die Ehrenamtlichen erhalten für ihren Einsatz eine monatliche Aufwandsentschädigung. Für Hemmingen haben sich in den vergangenen Wochen vier Ehrenamtliche als Seniorenbegleiter qualifiziert. Die Ausbildung erfolgte in Kooperation mit dem Senioren- und Pflegestützpunkt Calenberger Land sowie den Städten Pattensen und Ronnenberg. Die Qualifizierung wurde vom Land Niedersachsen gefördert und von der Ländlichen Erwachsenenbildung als Bildungsträger durchgeführt. Die insgesamt 50-stündige Schulung vermittelte praxisbezogene Grundkenntnisse zu seniorenspezifischen Themen, wie zum Beispiel Gesprächsführung, Kommunikation, psychische Veränderungen im Alter, Erste Hilfe, Tagesstrukturierung und Aktivierung. Ein anschließendes Praktikum bereitete die Teilnehmer auf ihren praktischen Einsatz vor. Zum erfolgreichen Abschluss erhielten die Teilnehmer ein Zertifikat. Die DUO-Begleiterinnen und Begleiter werden vor Ort von Susanne Giese von der Stadt Hemmingen begleitet, die auch die Einsätze koordiniert. Zudem werden regelmäßige Gruppentreffen zum Austausch angeboten. Bei Fragen wende sich Interessierte an das Seniorenbüro unter der Telefonnummer (05 11) 41 03 286 oder per E-Mail [Susanne.Giese@stadthemmingen.de](mailto:Susanne.Giese@stadthemmingen.de).

