



<https://biz.li/3xe2>

# VFL GRASDORF BIETET TRAININGSVIDEOS AN

Veröffentlicht am 06.04.2020 um 08:47 von Redaktion LeineBlitz

Aufgrund der aktuellen Situation bietet der VfL Grasdorf seinen Mitgliedern nun Videos an. Diese sollen Anregungen für Übungen geben und motivieren. Somit kann nun auch während der Zeiten des eingeschränkten Kontakt nach Vorgabe trainiert werden. Das Angebot wird nun weiter ausgebaut. Die aktuellen Videos können über die Webseite [www.vfl-grasdorf.de](http://www.vfl-grasdorf.de) in der Rubrik "Aktiv daheim" aufgerufen werden. Es kommen regelmäßig neue Videos hinzu. Fabian Bodenstab vom Präsidium des VfL Grasdorf nimmt gerne noch Vorschläge und Wünsche entgegen. Eine Kontaktaufnahme kann über [Fabian.bodenstab@vfl-grasdorf.de](mailto:Fabian.bodenstab@vfl-grasdorf.de) erfolgen.