



<https://biz.li/2rsy>

GIG-KURSE STARTEN AUF DER RASENFLÄCHE VOR DER SPORTHALLE OHESTRASSE

Veröffentlicht am 04.06.2020 um 10:36 von Redaktion LeineBlitz

Mit großer Freude haben die fortlaufenden gesundheitlichen Prävention Kurse des Vereins "Gewinnen in Gesundheit" (GiG) mit Yoga, Pilates Hüft- und Knie, Tai Chi, Wirbelsäulen-Gymnastik Gruppen ihr Training auf der Rasenfläche vor der Sporthalle Ohestraße mit den gleichen Wochentagen und Uhrzeiten wieder aufgenommen. Der spezielle ATP-Kursus, das Alltags-Trainings-Programm für über 60-Jährige beginnt am 12. Juni. Mitzubringen sind aus hygienischen Gründen ein eigener Bettbezug, der die Gymnastik-Matte einschließt. Weitere Informationen sind telefonisch unter (05 11) 84 89 55 52 und auf der Internetseite www.gewinnen-in-gesundheit.de zu bekommen.

