



<https://biz.li/3imu>

LEICHTATHLETIK: MICHAEL BARTSCH KNACKT VIER-STUNDEN-SCHALLMAUER

Veröffentlicht am 02.09.2020 um 15:08 von Redaktion LeineBlitz

In seinem fünften Marathon hat Michael Bartsch vom TKJ- Lauftreff mit 3:59,39 Stunden erstmals die "Vier Stunden Schallmauer" geknackt. Er lief den "Virtuellen Marathon Germany". Dabei meldet man sich beim Veranstalter für eine gewünschte Strecke an, wählt eine eigene Route und lädt am Ende die erzielte Zeit mit einem Beweis-Bild der Lauf-App hoch. Mit seiner neuen persönlichen Bestzeit kam er damit auf Platz elf seiner Altersklasse M 45. Der Nachteil eines solchen virtuellen Laufes ohne direkte Gegner und Zuschauer sei, so Bartsch, dass sich "die Motivation in Grenzen hält". Die Vorteile hingegen: "Sehr wenig Aufwand, weil der Lauf vor der Haustür startet und eine angenehme Temperatur herrschte, weil man früh morgens starten kann". Er habe die Strecke in drei 14 Kilometer-Abschnitte geteilt, sodass der Lauf kürzer wirkte als bei einer "großen Runde", erläuterte der TKJ-Lauftrreffler.



Michael Bartsch läuft die virtuelle Marathon-Strecke in 3:59,39 Stunden.