



<https://biz.li/34lc>

# SV ARNUM STARTET NEUE KURSE FÜR GESUNDHEITSSPORT IM OKTOBER

Veröffentlicht am 21.09.2020 um 08:31 von Redaktion LeineBlitz

Die neue Sparte Gesundheitssport der SV Arnum bietet

ab Oktober drei weitere Kurse an: Zumba für Anfänger (Mittwochs, 19 bis 20 Uhr), Pilates Flow für Anfänger (Donnerstags 10 bis 11 Uhr) und einen Burlesque Tanzkurs (Donnerstags 11 bis 12 Uhr). Beginn der Kurse ist am Mittwoch, 7. Oktober, beziehungsweise Donnerstag, 8. Oktober. Durchgeführt werden die Kurse von Aylin Wolff, die unter anderem lizenzierte Trainerin für Zumba, Pilates und Präventionstrainerin in verschiedenen Fitnessstudios ist. Daneben kann sie auf eine zehnjährige Erfahrung als Trainerin in Sport- und Tanzvereinen zurückgreifen. Weitere Informationen zu den Kursen und Anmeldung bei Trainerin Aylin Wolff, Telefon (01 76) 42 04 87 22. Alles weitere zum kompletten Kursangebot gibt es auf der Internetseite der SV Arnum unter [www.sv-arnum.com/gesundheitsport](http://www.sv-arnum.com/gesundheitsport).