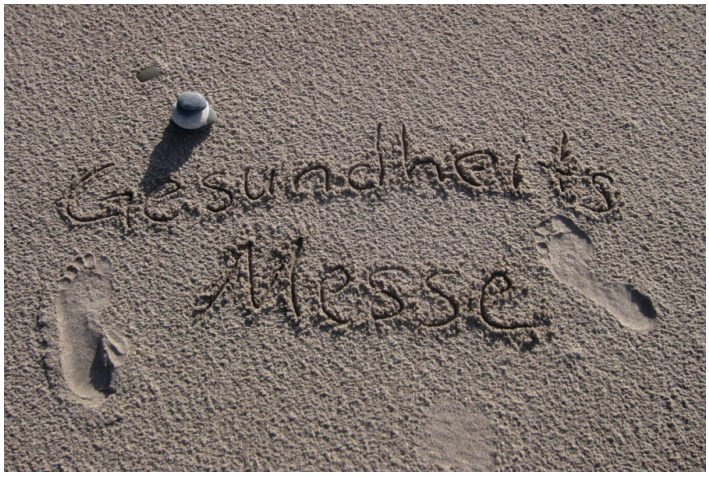
3. LAATZENER GESUNDHEITS- UND WELLNESS-MESSE

Veröffentlicht am 13.03.2014 um 11:30 von Redaktion LeineBlitz



Sonntag, 23. März, dreht sich im Autohaus Langenstraßeninder Senefelder Straße 2 alles um die Gesundheit und Wellness.

Im Autohaus Langenstraßen in der Senefelder Straße 2 in Laatzen-Mitte richtet Maike Langenstraßen zum dritten Mal ihre Gesundheits- und Wellness-Messe aus.. Alles für die Gesundheit, Geist und Körper - unter diesem Titel richtet Maike Langenstraßen ihre dritte Laatzener Gesundheits- und Wellness-Messe aus. Bei freiem Eintritt können sich die Besucher am Sonntag, 23. März, in der Zeit von elf Uhr bis 17 Uhr informieren und auch durch praktische Beispiele überzeugen lassen. Viele Themen stehen an diesem Tag auf dem Programm. Unter anderem Naturheilkunde, Reiki, Meditation, Pilates, Engel-Energie, Cellagon, Geistheilung, Quantenphysik der Medizin, Klangmassagen, Feng Shui, Rolfing-Körpertheraphie, Gewichtsreduktion und vieles mehr. Zudem werden den Tag über Vorträge angeboten wie zum Beispiel über Mehr Wohlbefinen durch einen ausgeglichenen Säure-Base-Haushalt, Alternative Heilmethoden oder Stressfrei sehen am Arbeitsplatz. Dazu werden Workshops ausgerichtet: ab 15 Uhr Pilates und ab 15.30 Zumba - jeweils mit dem Ladies Fitness Point Laatzen. Der Hausfrauenbund sorgt an diesem Tag für Kaffee und Kuchen, Andrea Bargellini für italienische Spezialitäten. Mehr Informationen über diese Veranstaltung gibt es im Internet unter www.maikes-naturheilpraxis.de