



<https://biz.li/4d4x>

# SV ARNUM BIETET GESUNDHEITSSPORTKURSE IM 1. QUARTAL 2021 ONLINE AN

Veröffentlicht am 05.01.2021 um 12:57 von Redaktion LeineBlitz

Da eine Verlängerung des Lockdowns über den 10.

Januar hinaus immer wahrscheinlicher wird, bietet die SV Arnum im ersten Quartal 2021 einige Gesundheitskurse als Onlineprogramm an. Folgende Kurse werden angeboten, eine Anmeldung ist ab sofort bei den Trainerinnen und Trainern möglich: Yoga: mittwochs und freitags ab 19 Uhr, Anmeldung bei Daniela Paulsen unter Telefon (01 51) 40 71 05 74. Daily Fitness: dienstags von 10 bis 11 Uhr, Anmeldung bei Karsten Kassebeer unter Telefon (01 71) 1 95 38 62. Functional Fitness: freitags von 17.30 bis 19 Uhr, Anmeldung bei Karsten Kassebeer unter Telefon (01 71) 1 95 38 62.