



<https://biz.li/3xnj>

SELBSTSCHUTZ-KURSUS FÜR KINDER BEGINNT AM 25. APRIL

Veröffentlicht am 07.04.2014 um 12:24 von Redaktion LeineBlitz

Der Verein "Gewinnen in Gesundheit" (GiG) bietet einen Kinder-Selbstschutz-Kursus an. Das Selbstschutzprogramm für Kindern von sechs bis zwölf Jahren bietet Selbstschutzmaßnahmen in Gefahrensituationen. Unterrichtet wird nach dem Prinzip "Weniger ist mehr ". Es werden kindgerechte, einfache, auf natürliche Reaktionen angepasste Selbstverteidigungs-Techniken, sowie allgemeine Verhaltensregeln vermittelt. Angriffstechniken werden in diesen reinen Selbstschutz-Kursen bewusst ausgespart, um einem Missbrauch vorzubeugen. Durch die einfachen aber effektiven Prinzipien bekommen die Kinder schnell ein besseres Selbstvertrauen. Die Kurse werden über acht Wochen à 45 Minuten angeboten, davon eine Einheit mit Elterntraining. Der Beginn ist am Freitag, 25. April, von 15 bis 15.45 Uhr im GiG-Sportraum des Leinetal Seniorenpflegeheim, Rethener Kirchweg 10 in Grasdorf. Anmeldungen sind in der GiG-Geschäftsstelle unter Telefon (05 11) 84 89 55 52 möglich. Mehr Informationen gibt es unter www.kinder-selbstschutz.de.