



<https://biz.li/3uib>

ELTERNKURSUS "STARKE ELTERN - STARKE KINDER" IM GENERATIONENTREFF RETHEN

Veröffentlicht am 13.12.2021 um 09:01 von Redaktion LeineBlitz

Die Stadt Laatzten lädt vom 20. Januar bis zum 10. März 2022 interessierte Mütter und Väter zu dem mehrwöchigen Elternkurs "Starke Eltern - Starke Kinder" ein. . An acht Donnerstagabenden geht es im Generationentreff Rethen im Familienzentrum Laatzten von 19 bis 21.15 Uhr u.a. um Werte und Bedürfnisse, Konflikte in der Erziehung, um Grenzsetzung und Konsequenzen, um Kommunikation und Fragen der teilnehmenden Eltern.Kinder auf dem Weg zu selbstständigen, verantwortungsbewussten und zufriedenen Menschen zu begleiten, ist eine anspruchsvolle Aufgabe. Viele Eltern fühlen sich unsicher und manchmal überfordert. Der Kurs "Starke Eltern - Starke Kinder" des Deutschen



Kinderschutzbundes gibt den Eltern mehr Sicherheit und trägt zu einem entspannteren Familienalltag bei. Der Elternkurs vermittelt keine Patentrezepte. Vielmehr bietet er Werkzeuge an, mit deren Hilfe Mütter und Väter in verfahrenen und eskalierenden Situationen besser reagieren können. Wie drücken Eltern Bedürfnisse und Gefühle aus? Wie setzen Eltern Grenzen? Wie können Eltern besser auf ihr Kind eingehen? Ziel des Kurses ist es, den Eltern wieder mehr Freude und weniger Stress im Erziehungsalltag zu ermöglichen. Durch den Austausch in der Gruppe erfahren die Kursteilnehmenden, dass auch andere Eltern nicht perfekt sind und sich mit ganz ähnlichen Problemen herumschlagen. Diese Erkenntnis ist für viele sehr entlastend. Teilnehmen können alle Eltern, unabhängig vom Alter ihrer Kinder. Die Teilnahmegebühr beträgt 30 Euro, für einen weitere Partner 15 Euro. Anmeldungen für den Kursus nimmt die Stadt Laatzten unter (05 11) 82 05 54 01 oder per E-Mail an stadthaus@laatzten.de entgegen.