



<https://biz.li/3998>

VEREIN "GEWINNEN IN GESUNDHEIT" STARTET MIT SCHULBEGINN MIT ALLEN KURSEN

Veröffentlicht am 07.01.2022 um 08:31 von Redaktion LeineBlitz

Der Verein "Gewinnen in Gesundheit" (GiG) startet mit seinen Kursen parallel zum Schulbeginn. Auf dem Flebbe Hof beginnen am Dienstag 11. Januar, ab 16.30 und 18 Uhr zwei Kurse mit der neuen Yoga-Lehrerin Judith Herold, und ab Mittwoch, 12. Januar, um 16.30Uhr mit Sitz-Yoga und 17.45 Uhr mit Hatha Yoga mit Lehrerein Manuela File. Am Donnerstag geht es weiter ab 16.30 Uhr mit Feldenkrais und mit zwei Gruppen Pilates ab 17.45 und ab 19 Uhr im GiG-Sportraum im Leine-Center. Am Montag, 10. Januar geht es los mit seinen Bewegungskursen "Kurs 1" ab 8.45 Uhr, "Kurs 2" ab 10 Uhr und "Kurs 3" ab 11.15 Uhr. Die Corona-Regeln werden eingehalten.