



<https://blz.li/3miz>

DAS ALTER GESTALTEN? ? EINE ÖFFENTLICHE VERANSTALTUNG RUND UM DAS ÄLTER WERDEN

Veröffentlicht am 23.04.2022 um 10:00 von Redaktion LeineBlitz

Die Stadt Sarstedt lädt Donnerstag, 23. Juni, gemeinsam mit "SPONTAN -Freiwilligenagentur und Nachbarschaftshilfe" zu der Veranstaltung "Das Alter gestalten?" in die Fußgängerzone ein. Mit dieser Veranstaltung nehmen die Organisatoren sich dem Thema "Leben im Alter?" an. Was bedeutet Älter werden im Alltag? Wie ist ein gesundes und aktives Leben bis ins hohe Alter möglich? Und wie lebt es sich als älterer Mensch in Sarstedt? Was ist für ein selbstbestimmtes Leben zu beachten und welche Angebote gibt es dazu in der Stadt? Die Veranstaltung bietet ein buntes Programm mit informativen Beiträgen, die beim Älter werden unterstützen, aber auch Lust auf gemeinsame Aktivitäten machen. In der Begegnungsstätte in der



Steinstraße 13 berichten die Machmits und der Pflegestützpunkt des Landkreises Hildesheim in Kurzvorträgen über Vorsorgeregulungen (Vollmacht, Patientenverfügung), Wohnberatung ("Heute schon an die Zukunft denken?" oder "Das Haus barrierefrei gestalten?") und Unterstützungsmöglichkeiten im Alter. Ein weiteres Thema ist "Vergesslich oder dement"? Vergessen ist menschlich. Wo aber sind Aussetzer erste Anzeichen von Demenz? In sogenannten Themenpavillons, die in der Fußgängerzone ausgestellt werden, präsentieren sich soziale, stationäre und ambulante Pflegeeinrichtungen ebenso wie Unternehmen für haushaltsnahe Dienstleistungen oder "SPONTAN, die Freiwilligenagentur und Nachbarschaftshilfe". Alles Angebote, die das Leben im Alter einfacher gestalten. Neben den Informationsständen mit Beratungsangeboten ist vor dem Rathaus eine Mobilitäts- und Mitmach-Meile geplant. So stellen die Sportvereine in Sarstedt und das Deutsche Rote Kreuz ihre Bewegungs- und Gesundheitsprogramme vor und laden direkt zum Mitmachen ein. Am Stand vom Sanitätshaus am Rathaus können Rollatoren, Elektrorollstühle und Elektromobile ausprobiert werden. "Wir zeigen an dem Tag auf, welche konkreten Angebote es ob zum Wohnen oder Leben es in Sarstedt gibt und wer Unterstützungsleistungen bietet. Dabei spielen Inhalte wie Vorsorge und Pflege eine zentrale Rolle, ebenso wie sportliche Angebote," berichtet Magdalene Martensen, aus der "SPONTAN Freiwilligenagentur und Nachbarschaftshilfe". "Das Älterwerden kann auch weniger angenehme Seiten mitbringen. Das Gefühl, es nicht alleine zu schaffen, kennen sicherlich viele Menschen in unserer Stadt. Wir möchten die vielen guten Angebote, die es bei uns gibt, sichtbar machen," betont Andrea Satli, Stadtmanagerin der Stadt Sarstedt. "Wer zwischendurch etwas verschlafen oder sich stärken möchte, ist in einem der Cafés oder Restaurants in der Innenstadt willkommen," ergänzt Andrea Satli. Live-Musik und kleine Geschichten runden das Angebot an dem Tag ab. Eingeladen sind alle Sarstedter Bürgerinnen und Bürger und interessierte Menschen, die sich mit dem Thema auseinandersetzen möchten. Beginn der Veranstaltung ist um 14:30 Uhr bis etwa 19 Uhr. Veranstaltungshinweis am Vortag: Am Vortag, 22. Juni, findet von 15:30 Uhr an in der St. Nicolai-Kirche in Sarstedt ein ökumenischer Gottesdienst speziell für dementiell Erkrankte und ihre Angehörigen statt. Unter dem Titel "Das Leben ist bunt wie eine Seifenblase" gestalten Pastor Matthias Fricke von der evangelischen Kirchengemeinde, Diakon Dr. Peter Abel von der katholischen Kirchengemeinde und Pastor Klaus-Daniel Serke, Koordinator für Altenseelsorge im Kirchenkreis Hildesheim-Sarstedt, die gottesdienstliche Feier.