



<https://biz.li/3v11>

AQUAFIT-WELLNESS-SONNTAG IM BÜNTEBAD

Veröffentlicht am 23.04.2014 um 10:52 von Redaktion LeineBlitz

Der kommende Sonntag, 27. April, steht ganz im Zeichen der Gesundheit. Das Büntebad lädt ein zum großen Aquafit- und Wellnessstag. AquaJogging, AquaStep, AquaPower, AquaCycling, AquaZirkel - schon beim Lesen dieser außergewöhnlich effektiven Sportarten könnte der Sportbegeisterte leicht ins Schwitzen kommen. Dieses ganz andere Art, sich zu bewegen macht unbändigen Spaß. Fahrradfahren, Nordic-Walking oder Boxen im Wasser? Gemeinsam mit der Schwimmschule Pattensen lädt das Team des Hemminger Büntebades dazu ein, fit und erholt in den Frühling zu starten. In der Zeit von 10 bis 18 Uhr können für einen Teilnahmegebühr von zwölf Euro zuzüglich Badeintritt viele neue Sportarten ausprobiert werden, an



der Salatbar darf ohne schlechtes Gewissen genossen werden und wer sich dann so richtig ausgepowert hat, findet im Saunabereich die Möglichkeit, einen Augenblick das hektische Treiben des Alltags hinter sich zu lassen. Wie wäre es zum Beispiel mit einer Schnupper-Massage, einer Wellness-Packung oder einem Peeling? Das Team des Büntebades freut sich auf zahlreiche Gäste.