



<https://biz.li/48u9>

NEUE NAME: RÜCKENFIT STATT WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Veröffentlicht am 29.01.2025 um 10:59 von Redaktion LeineBlitz

Einen neuen Namen trägt seit Anfang Januar die Trainingsstunde am Dienstag Vormittag beim SV Wilkenburg. Die neue Bezeichnung der bisher unter der Bezeichnung Wirbelsäulengymnastik bekannten Gruppe lautet nunmehr Rückenfit. Trainerin ist nach wie vor die bisherige zertifizierte Übungsleiterin Jutta Reh, und auch das Training findet unverändert dienstags von zehnUhr bis elf Uhr in der Mehrzweckhalle Wilkenburg, Alte Dorfstraße 30, statt. Jutta Reh: "Wir nehmen immer noch gern neue Teilnehmer/-innen auf." Noch Unentschlossene sind zu einer vorherigen "Schnupperstunde" herzlich willkommen.