



<https://biz.li/4yau>

LEICHTATHLETIK: GERHARD RISCHMÜLLER SIEGT IN ALTWARMBÜPCHEN

Veröffentlicht am 04.03.2025 um 15:44 von Redaktion LeineBlitz

Der traditionelle Lauf um den Altwarmbüchener See markierte auch in diesem Jahr für viele Läuferinnen und Läufer den Start in die neue Wettkampfsaison. Bei idealem Laufwetter mit kühlen 6 °C und strahlendem Sonnenschein ging auch Gerhard Rischmüller vom Lauftreff des TKJ Sarstedt an den Start – und zeigte eine klasse Leistung. Über die 3,6 Kilometer lange Strecke erzielte Rischmüller die gute Zeit von 19:02 Minuten, und konnte sich damit in seiner Altersklasse (M75) als schnellster Läufer behaupten. Er war sogar schneller als die jüngeren Altersklassen bis M55. „Ich habe die Laufrunde wieder genossen und bin mit meiner Zeit recht zufrieden“, resümierte er nach dem Rennen. Mit diesem gelungenen Auftakt blickt Rischmüller bereits auf die nächsten Herausforderungen: Geplant sind ein 5-km-Straßenlauf in Hameln sowie ein 10-km-Rennen in Hannover. Mit der guten Leistung aus Altwarmbüchen im Rücken dürfte er auch dort für schnelle Zeiten sorgen.