



<https://biz.li/51o6>

VIELFÄLTIGE KURSANGEBOTE FÜR FRAUEN IN HEMMINGEN

Veröffentlicht am 24.03.2025 um 10:01 von Redaktion LeineBlitz

Die Stadt Hemmingen bietet in Zusammenarbeit mit verschiedenen Kooperationspartnerinnen in den kommenden Monaten ein vielseitiges Kursprogramm speziell für Frauen an. Das Angebot reicht von Rhetorik über Atemtechniken bis hin zu Finanzwissen.

Ein Rhetorik-Kurs am Donnerstag, 27. März, richtet sich an Frauen, die ihre Redefähigkeiten verbessern möchten. Unter der Leitung von Kerstin Lingelbach lernen die Teilnehmerinnen, Stimme, Körpersprache und Artikulation gezielt einzusetzen. Der Kursus findet von 17.30 bis 19.45 Uhr in der VHS-Geschäftsstelle Hemmingen-Westerfeld in der Gutenbergstraße 2 statt.

Die Teilnahmegebühr beträgt 25 Euro. Anmeldungen sind bei der Leine-Volkshochschule Laatzten unter (05 11) 89 88 62 62 oder per E-Mail an hemmingen@leine-vhs.de möglich.



Ein Wochenendkurs mit dem Titel „Einfach atmen!“ startet am Sonnabend, 24. Mai, und Sonntag, 25. Mai. Unter der Leitung von Heike Williams lernen die Teilnehmerinnen, durch gezielte Atemtechniken ihre Selbstheilungskräfte zu unterstützen und Zugang zur inneren Kraft zu finden. Die Kurseinheiten finden jeweils von 10 bis 13 Uhr statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 50 Euro. Eine Anmeldung ist erforderlich unter (05 11) 89 88 62 62 oder per E-Mail an hemmingen@leine-vhs.de.

Zwei Online-Workshops zum Thema Finanzwissen für Frauen vermitteln Grundlagen der finanziellen Selbstverwaltung sowie Zukunftsplanung und Altersvorsorge. Die Gleichstellungsbeauftragten aus Burgdorf, Lehrte, Sehnde, Uetze und Hemmingen bieten sie in Kooperation mit der AWO Frauenberatungsstelle an. Die Workshops finden am Mittwoch, 24. April, und Sonntag, 28. April, jeweils von 18 bis 20.30 Uhr statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine verbindliche Anmeldung ist bis Sonntag, 20. April, bei der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Sehnde, Jennifer Glandorf, unter jennifer.glandorf@sehnde.de oder telefonisch unter (0 51 38) 70 72 24 erforderlich.