



<https://biz.li/3swz>

LEICHTATHLETIK: EIN WELTMEISTER TRAINIERT BEIM TKJ SARSTEDT

Veröffentlicht am 18.05.2022 um 13:10 von Redaktion LeineBlitz

Ein Weltmeister im Jahn-Sportpark - das passiert nicht jede Woche. Am gestrigen Dienstag trainierte Christian Haupt mit Ausdauersportlern des TKJ-Lauftreffs und der T.D.M. -Laufgruppe in Sarstedt. Christian Haupt wird von der Sarstedter Firma T.D.M. gesponsert, und gleiches gilt für den TKJ -Lauftreff. Christian Haupt wird in wenigen Tagen 42 Jahre alt, startet für Hannover 96 und war zweimal Ironman-Triathlon - Weltmeister: Im Jahr 2017 aller Amateur-Altersklassen und im Jahr 2020 in der Altersklasse M 35. In diesem Jahr wurde er im US-Bundesstaat Utah vor wenigen Tagen Dritter der Altersklasse M 40, kam unter allen Startern - also auch mit Berücksichtigung der Profis - auf den 34. Platz. Nach seinem Titel im Jahr 2017 war er drei Jahre lang Profi, jetzt setzt er andere Prioritäten. Keine Überraschung, denn am Tag vor dem Training in Sarstedt wurde er zum zweiten Mal Vater. Tochter Malu, 4 Jahre jung, freut sich darüber, dass sie nun einen Bruder hat. Umso bemerkenswerter und erfreulicher also, dass er nur einen Tag nach der Geburt des Kindes zum Training in Sarstedt erschien. Recht erfrischend war die Offenheit des Leistungssportlers. Auf die Frage, welche der drei Triathlon-Disziplinen er denn als seine "Schokoladen-Sportart" bezeichnen würde, antwortete er: "Ich kann eigentlich gar nichts sehr gut. Aber ich bin ein guter Ironman-Sportler, weil ich mich quälen kann." Seine Bestzeit im Ironman-Triathlon liegt bei 8:32 Stunden. In Utah kam er nach 9:11 Stunden ins Ziel.



Christian Haupt (Bildmitte im dunklen Shirt) mit den von ihm trainierten Lauftreff-Sportlern des TKJ Sarstedt.