



<https://biz.li/3whv>

TAEKWONDO-TALENTE DER SV ARNUM NEHMEN AN KADERLEHRGANG TEIL

Veröffentlicht am 13.06.2022 um 11:38 von Redaktion LeineBlitz

Am 15. Mai nahmen die Taekwondo-Kämpfer Steve und Ayana der SV Arnum am Landeskaderlehrgang Kampf der Niedersächsischen Taekwondo Union in Georgsmarienhütte teil. Leider steht der bisherige Landestrainer Hayati Yardim nicht mehr zur Verfügung und die Position ist derzeit noch vakant, daher wurden Ivan Bulanovic und Mirvet Sinanovic als Interimstrainer eingesetzt, sodass trotz der unbesetzten Stelle ein lehrreiches Training gelang. Die zwei Einheiten boten am Vormittag Technik und Taktik im Rahmen des Schlagpolstertrainings; am Nachmittag wurden Sparringskämpfe durchgeführt, wobei auch deutlich ältere und schwerere Gegner zu bewältigen waren. Für die beiden Arnum Kadermitglieder gab es einige interessante Übungen und auch etwas Muskelkater an den Folgetagen aufgrund des ungewohnten Trainingsablaufes und der deutlich schwereren Trainingspartner.



der deutlich schwereren Trainingspartner.